

# CURRICULUM VITAE

## 1. DATOS PERSONALES

Nombre	Tomás Rodolfo Reyes Amigo
Fecha de Nacimiento	15 agosto 1983
Cédula de Identidad	15.341.763-6
Dirección Particular	Cardenal Samore N° 2151, Valparaíso
Dirección Laboral	Av. Playa Ancha N° 850, Valparaíso
Teléfono Particular	8-9055025
Teléfono Laboral	032-2968060 - 032-2500100
Correo Electrónico Personal	tomasedfisica@hotmail.com
Correo Electrónico Institucional	tomas.reyes@upla.cl

## 2. FORMACIÓN ACADÉMICA

Titulo(s) Profesional(es)	Universidad(es)	Año Obtención
Profesor de Educación Física 1º Lugar de la Promoción 2003	Universidad de Playa Ancha	2008

Grados(s) Académico(s)	Universidad(es)	Año Obtención
Licenciado en Educación	Universidad de Playa Ancha	2008
Magister en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte	Universidad de Playa Ancha	2012
Doctor en Educación Física y Deporte	Universidad Lusófona de Humanidades y Tecnologías, Portugal	2019

## 3. COMPROMISOS ACADÉMICOS O PROFESIONALES ACTUALES

<ul style="list-style-type: none"><li>• Profesor de Educación Física y Jefe área deportiva Colegio Patricio Lynch</li><li>• Docente de la Universidad de las Américas en las asignaturas de: Prescripción de Ejercicio Escolar, Bienestar y Autocuidado en Contexto Escolar, Fisiología del Ejercicio, Fisiología y Actividad Física y Salud.</li><li>• Docente Posgrado; Magister en Actividad para la Salud; Pontificia Universidad Católica de Valparaíso</li><li>• Profesor de Educación Física Escuela Naval Arturo Prat</li></ul>
---

## 4. EXPERIENCIA DOCENTE

	Años	Asignatura
<b>Docencia en Pregrado</b>	2009 – a la fecha	Universidad de Playa Ancha: Fisiología del Ejercicio, Metabolismo y Fisiología, Actividad Física y Salud, Formación Motriz de Base, Investigación en Ciencias de la Actividad Física, Optativo Prescripción de Ejercicio Físico en Niños y Adolescentes, Optativo Ejercicio Físico Escolar, Sobrepeso y Obesidad, Prevención Seguridad en la Actividad Física, Condición Física para la Salud, Profesor Guía de Seminarios de Título.
	2012 – a la fecha	Universidad de las Américas: Prescripción de Ejercicio Escolar, Bienestar y Autocuidado en Contexto Escolar, Fisiología del Ejercicio, Fisiología, Actividad Física y Salud.
	2015 – 2016	Universidad Viña del Mar: Investigación e Innovación Educativa, Fundamentos Fisiológicos del Ejercicio, Bases Biológicas del Ejercicio y Evaluación del Aprendizaje.
	2016 a la fecha	Universidad de Chile: Docente Invitado en la carrera de Nutrición y Dietética en la asignatura de Nutrición infantojuvenil.
<b>Docencia en Posgrado</b>	2018 a la fecha	Pontificia Universidad Católica de Valparaíso: Magister en Actividad Física para la Salud; asignatura Perspectivas psico-educativa, socio crítica y médica de la actividad física. <b>Coordinador de Asignatura.</b>
	2019	Universidad de Chile: Diplomado en Ciencias de la Actividad Física

## 5. EXPERIENCIA PROFESIONAL

<ul style="list-style-type: none"><li>• 2008 a la fecha. Profesor de Educación Física (enseñanza básica y media) y Jefe área deportiva Colegio Patricio Lynch</li><li>• 2008 – 2016. Entrenador Selección de Fútbol Colegio Patricio Lynch</li><li>• 2005-2016. Entrenador de Fútbol Filial adulta Club Deportivo Padres Universidad de Chile</li><li>• 2009-2016. Entrenado de Fútbol Club Deportivo amateur Ingenieros FC</li></ul>
---

## 6. EXPERIENCIA DEPORTIVA

- Jugador de fútbol divisiones inferiores Club Universidad de Chile (1996 – 2000).
- Jugador de fútbol divisiones inferiores Audax Italiano (2000-2002).
- Selección de fútbol Universidad de Playa Ancha 2003-2007 (Capitán selección de fútbol).
- Selección de fútbol Campeón Juegos Universitarios Navales 2005.
- Selección de fútbol Campeón Federación Nacional Universitaria de Deportes Zona Costa. 2006.
- Mejor deportista fútbol varones Universidad de Playa Ancha. 2005.
- Mejor deportista, fútbol varones Federación Nacional Universitaria de Deportes Zona Costa. 2006.
- Premio a la Trayectoria Deportiva, Club Deportivo Universidad de Playa Ancha. 2008.
- Mejor Jugador Liga de Fútbol Estadio Español Viña del Mar 2019

## 7. PUBLICACIONES

- 2020: Revista Motricidade. Artículo: Moderators of the effect of high-intensity and moderate-intensity games in school children on cardiorespiratory fitness and body composition. vol. 16, n. 2, pp. 156-169 <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.17253>
- 2018: Revista Gymnasium. Artículo: Efecto de juegos intermitentes de alta intensidad sobre la condición física cardiorrespiratoria y la composición corporal en escolares: protocolo de un estudio aleatorio controlado. 3 (1)
- 2017: Revista European Journal of Human Movement. Artículo: Effectiveness of high-intensity interval training in preadolescent: Systematic review. 39, 32-47
- 2016: Revista Universidad y Salud. Artículo: Effect of a High-intensity Interval Training method on maximum oxygen consumption in Chilean schoolchildren. 19(3):359-365
- 2015: Revista Ciencias de la Actividad Física de la Universidad Católica del Maule (Talca, Chile). Artículo: Efecto de un programa de actividad física sobre el rendimiento aeróbico en jóvenes. Año XV- vol. 16 (1).
- 2015: Revista científica Horizonte: Ciencias de la Actividad Física, Departamento Ciencias de la Actividad Física de la Universidad de Los Lagos (Osorno, Chile). Artículo: Efecto del nivel de actividad física programada en estudiantes entre 14 y 17 años. (ISSN 0718-817x).
- 2013: Revista científica Horizonte: Ciencias de la Actividad Física, Departamento Ciencias de la Actividad Física de la Universidad de Los Lagos (Osorno, Chile): Año 4. Nº 2. Artículo: Efecto de un programa actividad física aeróbica en escolares de 13 a 15 años.

## 8. PRESENTACIONES DE PONENCIAS EN CONGRESOS, SEMINARIOS O CURSOS NACIONAL

Nombre Actividad	Ponencia: "Efecto de juegos intermitentes de alta intensidad alta versus juegos de intensidad moderada sobre la aptitud cardiorrespiratoria e indicadores de estado nutricional en escolares". 4º Simposio Internacional en Ciencias del Ejercicio y la Actividad Física formato Poster. Dirección Posgrado Universidad Mayor
Año	2019
Nombre Actividad	Efecto de un programa de ejercicio físico basado en juegos de alta intensidad en niños de 8 a 12 años: I Congreso "La investigación en la Universidad: Contexto, Actores y Territorio". UPLA.
Año	2017
Nombre Actividad	Ponencia: "Ejercicio físico y salud a nivel escolar": V Seminario de actualización en actividad física y deporte. Universidad de las Américas, Sede Viña del Mar.
Años	2017
Nombre Actividad	Ponencia: "Nivel de actividad física y convivencia escolar entre clase de educación física tradicional y clase con videojuego Just Dance" 2º Simposio Internacional en Ciencias del Ejercicio y la Actividad Física formato Poster. Dirección Posgrado Universidad Mayor
Años	2017

## 9. INTERNACIONAL

Nombre Actividad	II Seminario Internacional Educación Deporte y Salud; Club Oro Arica: Ponencia: "Propuesta para la clase de educación física: Ejercicio físico de intensidad moderada y vigorosa en niños y adolescentes"
Año	2020
Nombre	IV Congreso Internacional de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Posgrado e

Actividad	Investigación. Universidad de Playa Ancha. Ponencia: "Efectos de ejercicios intermitentes de alta intensidad sobre la condición física cardiorrespiratoria y el estado nutricional en adolescentes"
Año	2017
Nombre Actividad	1º Congreso Iberoamericano de Deporte, Actividad Física, Educación y Salud. Red Euroamericana de Actividad Física, Educación y Salud.
Año	2015

### 10. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE ACTUALIZACIÓN Congresos, Seminarios, Cursos.

Nombre Actividad	Seminario "Fitness y Cognición en la Infancia" Universidad de Chile
Año	2019
Nombre Actividad	Capacitación "Condición Física: Batería PREFIT, Evaluación en Prescolares del Fitness" Red Prefit-Chile
Año	2018
Nombre Actividad	Capacitación "Test de Desarrollo de Motricidad Gruesa TGMD-2 Ulrich, 2002" Red Prefit-Chile
Año	2018
Nombre Actividad	Capacitación "Evaluación del Estado Nutricional e Indicadores de Salud no Invasivos en Preescolares" Red Prefit-Chile
Año	2018
Nombre Actividad	Curso de Prescripción de ejercicio "Exercise is Medicine", Clínica MEDS
Año	2018
Nombre Actividad	V Congreso de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Universidad de Playa Ancha, Chile.
Año	2017
Nombre Actividad	WorkShop "Dinamometría Electromecánica Funcional Aplicación al Entrenamiento y la Salud" Escuela Naval Arturo Prat
Año	2017
Nombre Actividad	10º Congreso Nacional de Educación Física, Universidad de Porto, Portugal
Año	2016
Nombre Actividad	Seminario "Ética en el ejercicio de la investigación científica" Universidad de Lisboa, Portugal.

### 11. PRODUCCIÓN DE MATERIALES PARA EL APRENDIZAJE Y LA DOCENCIA (últimos 5 años)

Título y Especialidad	Manual de Círculos y Consultas del Programa Elige Vida Sana. Ministerio de Salud. Colaborador
Año	2019
Título y Especialidad	Capítulo: Desarrollo biológico de la condición física en el contexto escolar. Libro: Educación Física: componentes disciplinares y pedagógicos. Editorial Académica Española
Año	2016

### 12. POSTÍTULOS, PASANTÍAS DE PERFECCIONAMIENTO O BECAS.

Nombre Actividad	Beca Doctorado en Educación Física y Deporte
Lugar	Universidad Lusófona, Portugal
Año	2016-2017-2018-2019
Nombre Actividad	Pasantía Doctoral. PhD. Antonio Palmeira
Lugar	Universidad Lusófona, Portugal
Año	2018
Nombre Actividad	Pasantía Doctoral. PhD. Antonio Palmeira
Lugar	Universidad Lusófona, Portugal
Año	2017
Nombre Actividad	Diplomado en Fisiología del Ejercicio
Lugar	Universidad Mayor
Año	2012

## **15. CONFERENCIAS DICTADAS (últimos 5 años)**

Conferencia: "Ejercicio físico de intensidad moderada y vigorosa en niños y adolescentes". Primer Seminario de Ejercicio y Actividad Física para la Salud y el Aprendizaje. Dirección de Deportes y Recreación. Universidad de Playa Ancha. 2019

Conferencia: "Prescripción de Ejercicio Físico en Escolares y Taller de Condición Física para una Vida Activa y Saludable desde la Infancia": Proyecto UPLA-MINEDUC. 1º Jornada de Capacitación para Educadoras de Párvulos y Profesores de Educación Física. "El Juego como Herramienta Pedagógica para la formación integral de Niños y Niñas". 2018

Conferencia: "Prescripción de Ejercicio Físico en Escolares y Taller de Condición Física para una Vida Activa y Saludable desde la Infancia": Proyecto UPLA-MINEDUC. 2º Jornada de Capacitación para Educadoras de Párvulos y Profesores de Educación Física. "La Actividad Física como Componente de una Formación Integral de Niños y Adolescentes Escolares". 2018

Conferencia: "Prescripción de Ejercicio Físico en Escolares y Taller de Condición Física para una Vida Activa y Saludable desde la Infancia": Proyecto UPLA MINEDUC. 3º Jornada de Capacitación para Educadoras de Párvulos y Profesores de Educación Física. "Actividad Física Escolar para una Formación Integral de Niños y Adolescentes Escolares. 2018

Conferencia: "Ejercicios de alta intensidad en niños: Revisión sistemática": III Jornada de Actualización en Evaluación y Prescripción del Ejercicio Físico en Edad Escolar: Una Visión desde Playa Ancha. 2016

Conferencia "Entrenamiento de Alta Intensidad": Carrera de Preparador Físico INACAP. 2015

Conferencia "Importancia del Nivel de Actividad Física en la Salud y el Deporte": Departamento de Educación Física Escuela Naval Arturo Prat. 2015